

きょうなんコミュニティ だより

◆令和8年度 第2号(通巻164号)
 ◆発行日 令和8年7月1日
 ◆発行 境南コミュニティ協議会
 ◆編集 広報部
 ◆住所 武蔵野市境南町 3-22-9
 ◆電話 0422-32-8565
 ◆メール kyonan@komisen.org
 ◆ホームページ <https://kyonan-c.website>



この町がすき 人がすき
 ~笑顔が広がる 境南町~

目次

- 会長挨拶 (1面)
- 七夕まつりのお知らせ (1面)
- モーニングハイクのお知らせ (1面)
- 創立50周年記念事業のお知らせ
 ~ポスター等の募集~ (2面)
- コミュニティ食堂のお知らせ (2面)
- コミュニティカフェきょうなん
 ~オープン1周年を迎えて~ (3面)
- Canva(キャンバ)講座のお知らせ (4面)
- 納涼大川柳大会のお知らせ (4面)
- お化け大会のお知らせ (4面)
- 新企画 各部紹介<広報部> (4面)

ご挨拶

雨後の緑がいっそう色濃く感じられる昨今、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

子どもたちにとっては、待ちに待った季節です。大人にとっても地域のつながりを深める絶好の機会です。今年も恒例の「モーニングハイク」を開催いたします。自然を楽しみながら軽い運動を行い、リフレッシュするイベントです。木々の香りに包まれ、心も体もゆったり、会話も弾みます。

また、昨年と同様に、10月21日(水)までコミセンロビーを「クーリングシェルター(むさしのいっとき避暑地)」として開放していますので、暑い日にはお気軽にお立ち寄りください。

(会長 内藤尚子)

モーニングハイクのお知らせ

朝から楽しく元気に歩こう！
 ~浅間山公園と多磨霊園を巡る~

境南コミュニティ協議会では、毎年夏の日の早朝にモーニングハイクを企画しています。昨年度は、「旧境村の文化財を訪ね歩く」をテーマに武蔵境駅北側の史跡を散策しました。

今年度は、近年の猛暑に配慮して、例年よりさらに短め(約6km)のコースを歩きます。コミセンから出発して南西に向かい、都立浅間山公園を目指して進みます。都立浅間山公園は、標高80メートルほどの小高い丘で、「富士見百景」に選ばれていて、天気良ければ富士山がきれいに見えます。多磨霊園では、有名人のお墓を巡ります。帰りは多磨駅から電車に乗り、涼しい車内で体力を回復しつつコミセンに戻ります。

夏の日の早朝、気持ちよくウォーキングを楽しみましょう。

- 日時 : 7月25日(土) 午前5:00
- 集合場所 : 境南コミセン
- 目的地 : 都立浅間山公園、浅間神社、多磨霊園 6キロ程度
- 参加費 : 200円
- 申込 : 7月1日(水)~7月13日(月) コミセン窓口まで

七夕まつりのお知らせ

- 日時 : 7月4日(土) 14時~16時
- 会場 : コミセンロビー
- 主催 : 青少年部



短冊に願いや夢を書きに来てください。短冊と折り紙はコミセンにあります。お子さんにはお菓子のおみやげもあります。

笹は7月8日まで飾ります。終了後の短冊は杵築大社へ奉納します。笹は地域の方から譲っていただく大きなものです。昨年は400枚以上の短冊や飾りで賑やかなものとなりました。

境南コミュニティセンター創立50周年記念事業

創立 50 年記念行事実行委員会からのお知らせ

「ポスター」「キャッチコピー」「提言」の募集

地域の文化創造・交流の場としての境南コミュニティセンター創立 50 周年を記念し、今後 10 年、50 年を見通した、夢のある作品を期待しています。詳細は窓口にある応募用紙をご覧ください。

<応募要領の概要>

1. 部門: ①ポスター ②キャッチコピー ③10 年先、50 年先に向けた提言
2. 応募資格: 境南町地区、同近隣地区に在住者、並びに勤務、在学している方(グループ)。
3. 応募作品数: 各部門一人(グループ)につき一作品とします。
4. 締め切り: 9月末。各部門の応募用紙に記入の上、窓口へ提出ください(電子媒体での応募可)。
5. その他: 詳細は応募用紙をご覧ください。応募用紙は窓口にあります。

なつやすみコミュニティ食堂のお知らせ

あつさををぶっとばせ!

コミュニティ食堂

おいしい! たのしい! なつやすみを!



日時: 7月28日(火)

11:45~13:00

(受付は12:30まで)

会場: コミセン 2 階 娯楽談話室

参加費: 中学生まで無料。

高校生以上は 300 円

定員: 40 名(申込順)

メニュー: カレーライス

(サラダ、ヨーグルト付)

地元食材を最大限使います

申込開始: 7月1日(水) から(電話可)

その他: 詳細はコミセン窓口へ

境南コミュニティ協議会

おいしい! たのしい!

なつやすみ

コミュニティ

食堂

@境南コミセン

2026年

7/28 火

11:45-13:00

受付は12:30まで

中学生まで無料

会場: 境南コミセン2階 娯楽談話室
 参加費: 中学生まで無料
 高校生以上は300円
 定員: 40名(申込制・先着順)
 申込: コミセン窓口にて7/1から受付
 お電話でも申し込みできます
 TEL0422-32-8565
 メニュー: カレーライス(予定)
 ※アレルギー対応はしていません。

【共催】一般財団法人武蔵野給食・食育振興財団

コミュニティカフェきょうなん~オープン1周年を迎えて~

境南コミセンの新事業としてはじまり、今夏で1周年を迎えます。お越しいただきました皆様、運営にご協力いただいた皆様へ心より感謝申し上げます。

利用者の声を、形に-----

「誰もが気軽に集える場がほしい」という多くのかたのご意見や、「〇〇さんが最近お家から出ていなくて心配。コミセンで気軽に参加できるイベントはないの?」との相談をコミセン窓口で仕事をするなかでうけ、社会的に孤独孤立という問題に対応し、この地域の声に応えたいとの思いから、企画しました。



地域の協力で、より魅力的に-----

クリーンむさしのからカップをご提供いただいたり、地域の方々に素敵な看板やランチョンマットを作ってもらったりと、カフェは地域の力で形作られていきました。最初は参加者が少ない日もありました。しかし、参加者も増え、今ではお互いでおしゃべりされる機会も多くなっています。



毎月第2土曜日午後、コーヒー片手に楽しいひと時を-----

カフェがきっかけで初めてコミセンに来た方もいらっしゃいます。はじめはちょっと勇気が必要かもしれませんが、スタッフや仲間たちがあたたかくお迎えし、楽しいひと時を過ごせます。コーヒー豆の銘柄は、月によって変わります。初めての方もリピーターの方も、ぜひ足を運んでみてください!

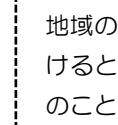
スタッフのご紹介

境南町に住むボランティアの皆さんです。スタッフは、随時募集しています。コーヒーや地域に詳しくなくても大丈夫。あなたも、カフェのマスターになってみませんか?



中学生

地域に貢献したい気持ちから参加しました。最初は不安な気持ちもありましたが、お互い支え合っている事を実感し、地域の方と交流ができ、やりがいを感じました。学業との両立を図るため、長期休暇のみの活動となりますが、楽しもうと思います!



大学生

地域の方の役に立ちたいと思い、スタッフになりました。カフェでは、様々な方のお話を耳を傾けると、勉強になることも多く、スタッフながら、とても楽しい時間を過ごしています。皆さんのことも、ゆったりとした時間が心地よいコミュニティカフェで、お待ちしております!



会社員

スタッフとしてほぼ毎月参加していますが、少しずつカフェの認知度も上がり、今では毎月リピートして下さる方もいらっしゃって、続けてきて良かったなと思います。カフェやコミセンのスタッフもホスピタリティの高い方ばかりで尊敬しています。私自身も様々な方と出会える良い機会となり、有意義な時間になっています。

Canva(キャンバ)講座のお知らせ

チラシや SNS 投稿、広報紙づくりなどに役立つデザイン作成ツール「Canva (キャンバ)」の基本操作を学ぶ講座です。

初めての方も、気軽にご参加ください。

- ・日時：8月29日(土) 13時~16時
- ・会場：コミセン第1・2会議室
- ・定員：25名
- ・持ち物：ノートパソコン
- ・参加費：無料
- ・申し込み：8月1日(土)~27日(木)
- ・講師：大島道子

※詳細は、市報・ホームページをご覧ください。

笑いヨガのお知らせ

- ・日時：7月22日(水) 14時~
 - ・会場：境南コミセン第1・2会議室
 - ・申し込み：7月1日(水)~
 - ・定員：40名
- *専門の講師が指導します。



笑う門には福来たる。笑いヨガはインドで生まれました。笑いを通じ免疫力強化、認知症予防効果があり、世界中に愛好者が広がっています。

祝 境南コミセン 50周年記念 納涼大川柳大会のお知らせ

年齢不問、世の中での出来事を川柳で笑い飛ばしましょう。コミセン配布の所定の投句用紙に一人5句以内で応募ください(詳細はコミセン窓口へ)。

- ・募集期間：7月6日(月)~8月5日(水)
- ・選句・入選発表会は以下の通り。
- ・日時：8月8日(土) 14時~16時
- ・会場：コミセン娯楽談話室

お化け大会のお知らせ

- ・日時：8月22日(土)・23日(日)
 - ・会場：もみじ山公園(境南町3-17-17)
 - ・主催：境南青年会
- *両日とも現地にて17時より整理券配布。

焼きそば等、縁日の出店もあります!

※自転車でのご来場はなるべくご遠慮ください。



新企画 各部紹介

境南コミュニティ協議会には、活動を推進するために5つの部会と専門部会がおかれています。境南コミセン設立50周年新企画として、今号から不定期で各部会の紹介をすることになりました。記念すべき第1回目は、「広報部」の紹介です。



<広報部>

広報部はその名の通り、コミュニティ活動に関する広報活動(広報誌作成、きょうなんギャラリーや掲示板の運用など)を担っています。4月の住民総会終了後早速、部員5名と担当役員2名で5月発行の広報誌「きょうなんコミュニティだより」を作成しました。境南コミセンが開館した昭和51(1976)年の10月22日に第1号を発行してよりこれまで通巻163号という歴史を刻んできている広報誌。今年度も年間5回の発行を予定しています。パソコンが得意な人もそうでない人もいますが、お互いに助け合いながら作成に取り組んでいます。

広報部ではその他、IT関連のイベントを企画・運営しています。「スマホ講習会」は、奇数月第3土曜日の午後2時から、協力員などのみなさんのご協力をいただきながら開催します。さらに、イラストなどが簡単に作れる「Canva(キャンバ)」の基礎講座を、8月に予定しています。

広報部員一同、地域の多くのみなさんがコミュニティ活動についてご理解され、各種イベントに参加していただけることを心より願っています。

「広報誌第1号(1976年10月22日発行)」

境南コミュニティ

51.10.22 第1号

発行/境南コミュニティセンター
〒180 武蔵野市境南町3-22-9 番 32-8585
編集/境南コミュニティセンター管理運営委員会 広報部

境南コミュニティセンター開館

開館以来(10月9日現在)11,000人の利用があった。

使用のきまり

1. 金曜日は休館です。 ないように各自で注意して使
2. 開館時間は午前9時より 用してください。
3. 閉館時間は午後9時まで 10 わからない事、使用方法につ
- 1) 使用する場合は事前に申込み いては、窓口の係の人の指示
- 2) 使用する方が直接センター窓 にしたがってください。
- 3) 申請しとってください。 11) 飲酒、喫煙、火気等は遠やか

各階、各室のあんない

- | 1 階 | 2 階 | 3 階 |
|--------------------------------------|---|--|
| 1. ロビー
みなさまの情報交換の場所です。いろいろな行事のご案内 | 1. 読書相談室(和室三十帖)
ステージ付です。おどりの会
又集会、べんきょう会と多目 | 1. 会議室(第一、第二)
べんきょう会、集会、地区部
部会、読書会活動室に併わ |